

INFORMAÇÕES PARA COLETA OU RECEBIMENTO DE MATERIAL

Para os exames de sangue que não incluam TRIGLICÉRIDES, o jejum pode ser de SEIS a DOZE horas (no máximo). Para hemograma o tempo não deve passar de DOZE horas, a não ser com indicação do médico solicitante. Para que o jejum esteja dentro desse período, o melhor é tomar um lanche (ou um jantar leve, sem muita gordura) às 22 horas, e comparecer ao Laboratório entre 06h30min e 07h30min. Para quem trabalha à noite, inverter os horários. Se não houver dosagem de TRIGLICÉRIDES, tomar um lanche até as duas horas da madrugada, comparecendo ao Laboratório no mesmo horário citado acima. Se houver TRIGLICÉRIDES, respeitar o jejum de DEZ horas.

Para os exames masculinos (secreção uretral, secreção prostática, primeiro jato urinário), observar o horário de SETE às QUINZE horas, de segunda a sexta. Não fazer esses exames aos sábados, a não ser que seja pedido urgente do médico requisitante.

A secreção vaginal é colhida até as DEZESSEIS horas de segunda a sexta; aos sábados até as DEZ horas. Não usar pomadas, medicamentos vaginais ou duchas vaginais por três dias. Observar também esse período após exame de toque ou ultrassonografia transvaginal. Tomar banho na noite anterior (evitar tomar banho pela manhã e se o fizer, não usar ducha local). Pode urinar pela manhã, mesmo que tenha exame de urina, pois será colhida outra no Laboratório, não sendo necessária ser a primeira do dia (intervalo mínimo de duas horas entre as micções).

As curvas glicêmicas de duas ou três horas são feitas de segunda a sábado, a partir das sete horas. Aos sábados não fazemos curvas de quatro ou cinco horas.

A dosagem de glicose pós-prandial é feita DUAS HORAS após a refeição indicada pelo médico (geralmente após o almoço). Para comparação, é necessário fazer a coleta também da glicose em jejum. Portanto, quando for pedida a glicose em jejum e pós-prandial, programe-se para a coleta em jejum e duas horas após a refeição (não é feita aos sábados, pois o Laboratório atende até as 11 horas).

A dosagem da glicose em jejum e pós-sobrecarga é feita após a coleta de sangue em jejum e administração de uma dose conhecida de glicose; programe-se para ficar, no mínimo, duas horas no Laboratório.

A pesquisa de fungos, quando pedida na pele, cabelos ou unhas, observar o período de três dias sem uso de esmalte, pomadas locais ou xampus.

Espermogramas são feitos de segunda a sexta das SETE às DEZ horas, de segunda a sexta. Em alguns casos o material pode ser colhido em casa (por exemplo, após vasectomia). Em qualquer caso, o material deve estar no Laboratório até meia hora após a coleta. Se não for possível esse horário, a coleta deve ser feita no Laboratório. Nunca colher em coito interrupto (perde-se uma parte importante do material) ou com preservativos (pode conter espermaticida, que prejudica o exame). Veja informações sobre exames.

Os exames após exercício (HGH) e após repouso (prolactina, etc) são feitos até as QUINZE horas de segunda a sexta, ou até as NOVE horas aos sábados. Programe-se para ficar no Laboratório por aproximadamente duas horas.

Os exames de fezes com duas ou três amostras são colhidas em dias seguidos ou alternados (não colher duas mostras no mesmo dia). Pode guardar em geladeira, longe do congelador, e trazer ao Laboratório todas amostras juntas, não ultrapassando uma semana após a primeira coleta.

Para o exame de urina rotineiro não há necessidade de ser a primeira do dia, a não ser em casos específicos (pesquisa de BK na urina). Para urina de 24 horas ou 12 horas noturnas, retirar os frascos no Laboratório e seguir orientação específica.

IMPORTANTE: Não fazer exame de urina após ultrassonografia que necessite tomar água. Não fazer qualquer tipo de exame após tomar contraste para exames radiológicos, tomografias ou ressonâncias (aguardar o mínimo de 24 horas).