



HOSPITAL E MATERNIDADE
DR. CHRISTOVÃO DA GAMA

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Dr. Clóvis Serra - CRM.SP 7709 | Dra. Moema A. Silva Fanti - CRBM 1/2234

Av. Dr. Erasmo, 89 | Vila Assunção | 09030-010 | Santo André | SP | Tel. 11 4993•3693 | 4993•3795



Inscrito no Programa Nacional
de Controle de Qualidade
Patrocinado pela Sociedade
Brasileira de Análises Clínicas



Programa de Controle
da Qualidade Hospitalar

DEPURAÇÃO DA CREATININA (CLEARENCE) ESTA URINA SERVE TAMBÉM PARA MICROALBUMINA

URINA NOTURNA DE 12 HORAS

**DE PREFERÊNCIA USAR OS FRASCOS FORNECIDOS PELO LABORATÓRIO
NÃO É PERMITIDO O USO DE GARRAFAS DE REFRIGERANTES
PODE USAR FRASCOS DE ÁGUA MINERAL, SECOS E LIMPOS**

**Colher toda a urina emitida em UM PERÍODO NOTURNO DE 12 HORAS.
Não iniciar a coleta aos sábados e vésperas de feriados.**

Iniciar a coleta de preferência às 20 horas (8 horas da noite), esvaziando a bexiga e desprezando essa urina. A partir desse horário, guardar todas as urinas da noite até as 8 horas da manhã. Às 8 horas da manhã tentar colher mais um pouco de urina para esvaziar a bexiga, completando o período de 12 horas noturnas.

Se ficar acordado à noite, nesse período de 12 horas procure ficar sentado ou deitado, evitando esforço físico de qualquer natureza, sendo permitido apenas andar. Se for dormir, todas as urinas da noite devem ser coletadas no mesmo frasco.

Se o seu trabalho é noturno, inverta os horários acima mencionados, colhendo das 8 horas da manhã até as 8 horas da noite, observadas as informações para coleta. Conserve em geladeira e traga ao Laboratório no horário informado.

- Não perder urina durante a evacuação e o banho.
- Mantenha o frasco em geladeira, longe do congelador.
- .CUIDADO PARA CRIANÇAS NÃO CONFUNDIREM COM REFRIGERANTE.
- Para mulheres, não coletar em períodos de menstruação.
- Se preferir, urinar em um copo e transferir para o frasco.
- Cuidado para não começar a coleta sábado e véspera de feriado.
- Se estiver usando algum medicamento, anotar e informar à recepcionista.