



HOSPITAL E MATERNIDADE

DR. CHRISTOVÃO DA GAMA

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Dr. Clóvis Serra - CRM.SP 7709 | Dra. Moema A. Silva Fanti - CRBM 1/2234

Av. Dr. Erasmo, 89 | Vila Assunção | 09030-010 | Santo André | SP | Tel. 11 4993•3693 | 4993•3795



Inscrito no Programa Nacional
de Controle de Qualidade
Patrocinado pela Sociedade
Brasileira de Análises Clínicas



Programa de Controle
da Qualidade Hospitalar

DOSAGEM DE MICROALBUMINA

URINA NOTURNA DE 12 HORAS

Não é permitido o uso de garrafas de refrigerantes.
Usar o frasco que o Laboratório fornece, ou utilizar garrafa de plástico para água mineral, bem limpa e escorrida.

Colher toda a urina emitida em UM PERÍODO NOTURNO DE 12 HORAS.
Não iniciar a coleta aos sábados e vésperas de feriados.

Iniciar a coleta de preferência às 20 horas, esvaziando a bexiga e desprezando essa urina. A partir desse horário, guardar todas as urinas da noite até as 8 horas da manhã. Às 8 horas da manhã tentar colher mais um pouco de urina para esvaziar a bexiga, completando o período de 12 horas noturnas.

Se ficar acordado à noite, nesse período de 12 horas procure ficar sentado ou deitado, evitando esforço físico de qualquer natureza, sendo permitido apenas andar. Se for dormir, todas as urinas da noite devem ser coletadas no mesmo frasco.

Se o seu trabalho é noturno, inverta os horários acima mencionados, colhendo das 8 horas da manhã até as 8 horas da noite, observadas as informações para coleta. Conserve em geladeira e traga ao Laboratório no horário informado.

- Não perder urina durante a evacuação e o banho.
- Mantenha o frasco em geladeira, longe do congelador.
- Para mulheres, não coletar em períodos de menstruação.
- Se preferir, urinar em um copo e transferir para o frasco.
- Cuidado para não começar a coleta sábado e véspera de feriado.
- Se estiver usando algum medicamento, anotar e informar à recepcionista.