



HOSPITAL E MATERNIDADE

**DR. CHRISTOVÃO DA GAMA**

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Dr. Clóvis Serra - CRM.SP 7709 | Dra. Moema A. Silva Fanti - CRBM 1/2234

Av. Dr. Erasmo, 89 | Vila Assunção | 09030-010 | Santo André | SP | Tel. 11 4993•3693 | 4993•3795



Inscrito no Programa Nacional  
de Controle de Qualidade  
Patrocinado pela Sociedade  
Brasileira de Análises Clínicas



Programa de Controle  
da Qualidade Hospitalar

## CONTAGEM DE ADDIS URINA NOTURNA DE DOZE HORAS

A contagem de Addis é feita na urina noturna de 12 horas, após dieta restrita em água pelas 12 horas anteriores.

Iniciar a prova às 08:00 horas da manhã. A partir desse horário, só é permitido tomar um copo de água até as 20:00 horas (8 horas da noite). Durante esse período, só se alimentar com alimentos secos (arroz, bife grelhado, batata). Não tomar sopas ou sucos.

As urinas do dia serão desprezadas, até as 20:00 horas. A partir das 20:00 horas e até as 08:00 horas do dia seguinte, não tomar mais água.

Nesse dia da prova, esvaziar a bexiga às 20:00 horas (8 horas da noite). A partir daí, e até as 08:00 horas do dia seguinte, coletar toda urina em um frasco fornecido pelo Laboratório, rotular e entregar na mesma manhã. Essa urina, portanto, é de 12 horas noturnas.

O melhor dia para iniciar a prova é domingo ou feriado, levando a urina no dia seguinte, quando termina a prova.

**Não utilize alimentos salgados, pois aumenta a sede.  
Se não conseguir ficar sem tomar água,  
suspender a prova e iniciar novamente outro dia.**

- Não perder urina durante a evacuação e o banho.
- Mantenha o frasco em geladeira, longe do congelador.
- CUIDADO PARA CRIANÇAS NÃO CONFUNDIREM COM REFRIGERANTE.**
- Para mulheres, não coletar em períodos de menstruação.
- Se preferir, urinar em um copo e transferir para o frasco.
- Cuidado para não começar a coleta sábado e véspera de feriado.
- Se estiver usando algum medicamento, anotar e informar à recepcionista.