



**DOSAGEM DE
ÁCIDO VANIL MANDÉLICO (VMA)
ÁCIDO HIDROXI.INDOL.ACÉTICO (5-HIAA)
CATECOLAMINAS**

Durante os três dias anteriores à coleta deverão ser evitados os seguintes alimentos: café, chá, chocolates, frutas em geral (principalmente manga e banana), baunilha e alimentos aromatizados, sorvetes, refrescos naturais ou artificiais, refrigerantes (não usar nem refrigerantes diet ou light).

No quarto dia iniciar a coleta da urina de 24 horas conforme esquema abaixo e só terminar a dieta após colher a última urina.

Ao levantar, esvazie a bexiga e despreze essa primeira urina. Marque a hora que isso ocorreu. As 24 horas começarão a ser contadas a partir deste momento, ou seja, a partir do momento que a bexiga foi esvaziada. Daí em diante, todas as vezes que urinar, guardar o volume total da urina nos frascos, seja durante o dia ou durante a noite. A última urina a ser guardada deverá ser a do dia seguinte no mesmo horário em que você esvaziou a bexiga.

Use quantos frascos for necessário. O importante é guardar todo o volume de urina do período de 24 horas. Não pode haver perdas.

- Não perder urina durante a evacuação e o banho.
- Mantenha o frasco em geladeira, longe do congelador.
- Para mulheres, não coletar em períodos de menstruação.
- Se preferir, urinar em um copo e transferir para o frasco.
- Cuidado para não começar a coleta sábado e véspera de feriado.
- Se estiver usando algum medicamento, anotar e informar à recepcionista.

Exemplo:

7 horas do 1º dia	No decorrer do dia					7 horas do 2º dia
1ª urina	2ª urina	3ª urina	etc	etc	etc	1ª urina
Desprezar	GUARDAR	GUARDAR	GUARDAR	GUARDAR	GUARDAR	GUARDAR

CUIDADO
OS FRASCOS DE COLETA PODEM CONTER CONSERVANTE ÁCIDO
NÃO DEIXAR O FRASCO AO ALCANCE DE CRIANÇAS
NÃO DERRAMAR ESSE CONSERVANTE