



## COLETA DE URINA DE 24 HORAS

**DE PREFERÊNCIA USAR OS FRASCOS FORNECIDOS PELO LABORATÓRIO  
NÃO É PERMITIDO O USO DE GARRAFAS DE REFRIGERANTES  
PODE USAR FRASCOS DE ÁGUA MINERAL, SECOS E LIMPOS**

Pela manhã, esvazie a bexiga e despreze essa primeira urina. Este é o horário ZERO. Marque a hora, pois neste momento começa o período de 24 horas, que terminará no dia seguinte, no mesmo horário.

Desta hora em diante, colete todas as urinas no período de 24 horas, guardando o frasco em local refrigerado (de preferência em geladeira, mas não no congelador). Use quantos frascos necessários. No dia seguinte, no mesmo horário que começou a colher, urine para esvaziar a bexiga e guarde também este volume no frasco que vai enviar ao Laboratório.

- Não perder urina durante a evacuação e o banho.
- Mantenha o frasco em geladeira, longe do congelador.
- .CUIDADO PARA CRIANÇA NÃO CONFUNDIR COM REFRIGERANTE.
- Para mulheres, não coletar em períodos de menstruação.
- Se preferir, urinar em um copo e transferir para o frasco.
- Cuidado para não começar a coleta sábado e véspera de feriado.
- Se estiver usando algum medicamento, anotar e informar à recepcionista.

Exemplo:

7 horas do 1º dia	No decorrer do dia					7 horas do 2º dia
1ª urina	2ª urina	3ª urina	etc	etc	etc	1ª urina
Desprezar	GUARDAR	GUARDAR	GUARDAR	GUARDAR	GUARDAR	GUARDAR

### CUIDADO

**OS FRASCOS DE COLETA CONTÊM CONSERVANTE ÁCIDO  
NÃO DEIXAR O FRASCO AO ALCANCE DE CRIANÇAS  
NÃO DERRAMAR ESSE CONSERVANTE**